

# Accompagner son jeune dans son choix de carrière

Bienvenue parmi nous !

Centre  
de services scolaire  
de Laval

Québec







## Plan de la présentation

- Présentation du service d'orientation du CSS de Laval
- Système scolaire
- Admission en formation professionnelle
- Admission cégep (nouveautés)
- Comment aider son enfant à s'orienter
- Autres sites pour explorer les métiers et professions
- Rencontre individuelle avec une conseillère d'orientation

# Accompagner son jeune dans son choix de carrière

Le mercredi 9  
novembre  
2022

PRÉSENTATION VIRTUELLE POUR LES PARENTS D'ÉLÈVES DE 4E ET 5E SECONDAIRE



Fonctionnement  
de la soirée

## 19h | PRÉSENTATION GÉNÉRALE VIA TEAMS

Salle: 225 598 690 167  
Mot de passe: qRwPeK

Veillez cliquer sur : [la version web de TEAMS](#)  
Ensuite, inscrire le numéro de salle et le mot de passe requis.

## 20h | RENCONTRES INDIVIDUELLES AVEC LES CONSEILLÈRES D'ORIENTATION DES ÉCOLES SECONDAIRES DU CSS DE LAVAL

[Lien vers la version web de Teams](#)

QUESTIONS GÉNÉRALES ET 1ER CYCLE  
SALLE: 215 853 428 999  
Mot de passe: QuHzYV

CURÉ-ANTOINE-LABELLE  
SALLE: 289 329 748 524  
Mot de passe: HAR82R

ÉCOLE D'ÉDUCATION INTERNATIONALE  
SALLE: 215 233 630 26  
Mot de passe: PoAECw

QUESTIONS GÉNÉRALES  
SALLE: 229 501 470 034  
Mot de passe: Gh3Tum

GEORGES-VANIER  
SALLE: 289 124 959 18  
Mot de passe: gTF3Sa

HORIZON-JEUNESSE  
Salle: 281 517 683 17  
Mot de passe: sGSPLs

LEBLANC  
SALLE: 293 317 365 527  
Mot de passe: fAUqFe

MONT-DE-LA SALLE  
SALLE: 224 496 656 134  
Mot de passe: Z2ZVff

SAINT-MAXIME  
SALLE: 247 021 790 87  
Mot de passe: XYsp5t



## *Rôle du conseiller d'orientation*

*Présenté par :  
Nancy Grenon  
Conseillère d'orientation*

- Le conseiller en orientation est membre de l'Ordre des conseillers et conseillères en orientation du Québec.
- Le conseiller d'orientation est l'expert de la relation individu-travail-formation. Grâce à sa formation universitaire de 2<sup>e</sup> cycle, de niveau maîtrise, il est capable d'évaluer, d'établir une relation d'aide et d'intervenir sur des aspects problématiques liés à l'identité et au développement de la personne, tel que la capacité à s'orienter et à réaliser des projets d'études, entre autres.
- Le système, tel qu'il est conçu, nous oblige à demander à nos jeunes de 15-16 ans de réfléchir à leur avenir et de faire le choix d'un métier, alors qu'ils n'arrivent pas à se décrire dans le présent, alors que leur identité est en développement et qu'ils ont peu d'expérience de vie. Voilà toute l'importance d'un bon accompagnement avec un conseiller en orientation qui va amener le jeune à réfléchir à ses aptitudes, à sa personnalité, à ses intérêts et à ce qui est important pour lui.



# Une équipe pour soutenir vos jeunes



Dans chaque école secondaire ayant du 2<sup>e</sup> cycle se trouve un conseiller d'orientation qui peut répondre à vos questions.

Quant à lui, le jeune rencontrera généralement le c.o. à partir de la 3<sup>e</sup> année du secondaire, entre autres par l'entremise de rencontres en classe et de rendez-vous individuels.

Il peut aussi simplement aller le voir à son bureau s'il a des questions !

# Écoles Saint-Martin et Odyssée-des-jeunes

---



**Patsy Lefebvre**

[palefevre@cslaval.qc.ca](mailto:palefevre@cslaval.qc.ca)

**Saint-Martin**

Poste 4242

(Lundi-mardi et mercredi)

**Odyssée-des-Jeunes**

Poste 3816

(Jeudi et vendredi)





# École Curé-Antoine-Labelle



**Nancy Grenon**

[ngrenon@cslaval.qc.ca](mailto:ngrenon@cslaval.qc.ca)

Poste 3549



**Lily Paz Miranda**

[LPMiranda@cslaval.qc.ca](mailto:LPMiranda@cslaval.qc.ca)

Poste 3548 et  
Pavillon Latour poste 3584



**Marie-Josée de Chevigny**

[mdechevigny@cslaval.qc.ca](mailto:mdechevigny@cslaval.qc.ca)

Poste 3548



# École Horizon-Jeunesse



**Marie-Pierre  
Paquin**

[mppaquin@cslaval.qc.ca](mailto:mppaquin@cslaval.qc.ca)

Poste 3724

**Élizabeth Proulx-  
Ladouceur**

[epladouceur@cslaval.qc.ca](mailto:epladouceur@cslaval.qc.ca)

Poste 3734





 École Leblanc



**Claudette Dion**

[cldion@cslaval.qc.ca](mailto:cldion@cslaval.qc.ca)

Poste 4843

École secondaire  
Saint-Maxime



# École Saint-Maxime



**Judith Perron**

[juperron@cslaval.qc.ca](mailto:juperron@cslaval.qc.ca)

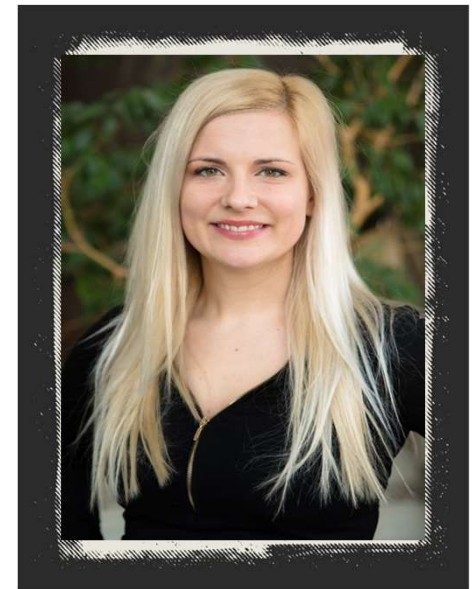
Poste 4185



**Janie Tardif**

[jtardif@cslaval.qc.ca](mailto:jtardif@cslaval.qc.ca)

Poste 4158



**Catherine L'Abbé**

Classes d'accueil

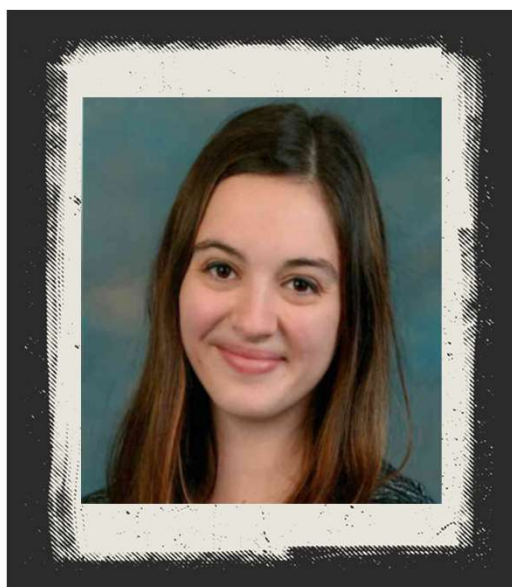
[calabbe@cslaval.qc.ca](mailto:calabbe@cslaval.qc.ca)

Poste 1450





**Annie Bergeron**  
[abergeron@cslaval.qc.ca](mailto:abergeron@cslaval.qc.ca)  
Poste 4763



**Élizabéth Proulx-  
Ladouceur**  
[epladouceur@cslaval.qc.ca](mailto:epladouceur@cslaval.qc.ca)  
Poste 4763



# École Mont-de-La Salle



**Christiane Duperron**

[cduperron@cslaval.qc.ca](mailto:cduperron@cslaval.qc.ca)

Poste 4412



**Rachel Thériault**

[rathériault@cslaval.qc.ca](mailto:rathériault@cslaval.qc.ca)

Poste 4476



**Élizabeth Proulx-Ladouceur**

[epladouceur@cslaval.qc.ca](mailto:epladouceur@cslaval.qc.ca)

Poste 4476





**Valérie Ouimet**  
[vouimet@cslaval.qc.ca](mailto:vouimet@cslaval.qc.ca)  
**Poste 4373**



# École De la Mosaique



**Myriam Fauvel**

[mfauvel@cslaval.qc.ca](mailto:mfauvel@cslaval.qc.ca)

(450) 975-4060, p. 4196

# ***Le système scolaire québécois***

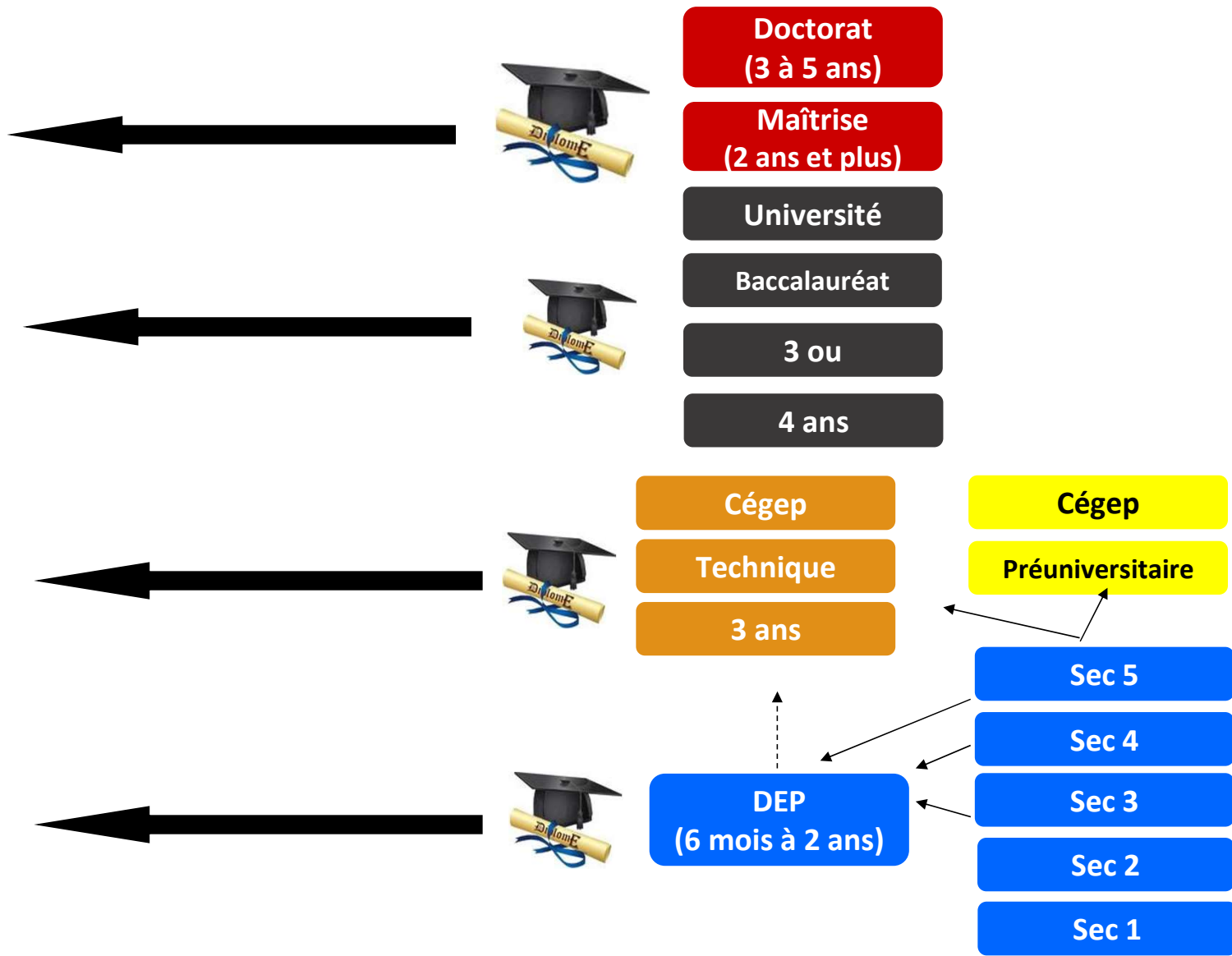
---

***Présenté par  
Nancy Grenon  
Conseillère d'orientation***

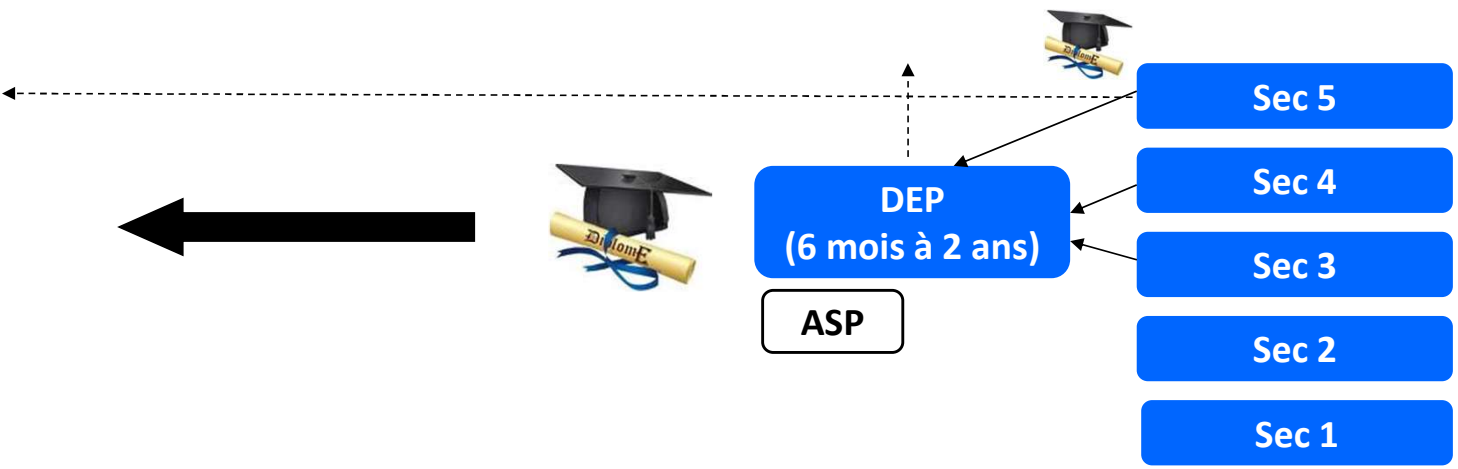




# Marché du travail



# Marché du travail



# Passerelles DEP-DEC

---

## Possibilité de faire une passerelle DEP-DEC

- Soutien informatique - Technique informatique
- Vente de voyage - Technique de tourisme
- Secrétariat - Technique de bureautique
- Cuisine - Gestion d'un établissement de restauration
- Etc.





# Marché du travail



Cégep  
Technique  
3 ans



DEP  
(6 mois à 2 ans)  
ASP

Cégep  
Préuniversitaire

Sec 5  
Sec 4  
Sec 3  
Sec 2  
Sec 1

Cégep

Technique

3 ans

DEP

(6 mois à 2 ans)

ASP

Cégep

Préuniversitaire

Sec 5

Sec 4

Sec 3

Sec 2

Sec 1

Cégep

Technique

3 ans

DEP

(6 mois à 2 ans)

ASP

Cégep

Préuniversitaire

Sec 5

Sec 4

Sec 3

Sec 2

Sec 1

# Préuniversitaires

## DEC (diplôme d'études collégiales) préuniversitaire

- ✓ 2 ans ou 4 sessions
- ✓ Formation générale
- ✓ Ne mène pas au marché du travail
- ✓ Double DEC

- Sciences de la nature
- Sciences, lettres et arts
- Sciences informatiques et mathématiques
- Sciences humaines (avec ou sans mathématiques)  
(Individu, Monde, Société, Administration...)
- Histoire et civilisation
- Arts, lettres et communication  
(cinéma, médias, théâtre, langue...)
- Musique, Danse, Arts visuels, etc.





# Techniques

## DEC (diplôme d'études collégiales) technique

- ✓ 3 ans ou 6 sessions
- ✓ Formation générale
- ✓ Mène au marché du travail et à l'université
- ✓ Souvent plus difficiles d'accès
- ✓ Plus de 100 programmes

- Technique policière
- Technique de radiodiagnostic
- Technologie de l'architecture
- Technique graphisme
- Technique de comptabilité et de gestion
- Etc.



# Nouveautés dans les techniques

## Technique en pharmacie



- ✓ Préalable demandé : Science et technologie de l'environnement de la 4<sup>e</sup> secondaire (les sciences enrichies)



## Technique en échographie médicale



CollègeAhuntsic

- ✓ Préalable demandé : Le diplôme d'études secondaires (aucun autre cours spécifique)



# Nouvelles appellations dans les techniques

---

## **Techniques d'intervention en criminologie**

Technique en intervention en délinquance

- ✓ Apprenez à intervenir afin de prévenir ou de neutraliser des comportements mésadaptés, de mettre fin à une situation préjudiciable ou de favoriser la réadaptation.
- ✓ Préalable demandé : Le diplôme d'études secondaires (aucun autre cours spécifique)

## **Technologie du génie électrique**

Technologie de l'électronique industrielle

- ✓ Automatisation et contrôle anciennement Technologie de l'électronique industrielle: Mathématique TS 4e ou SN 4e ou CST 5e et STE ou SE 4e



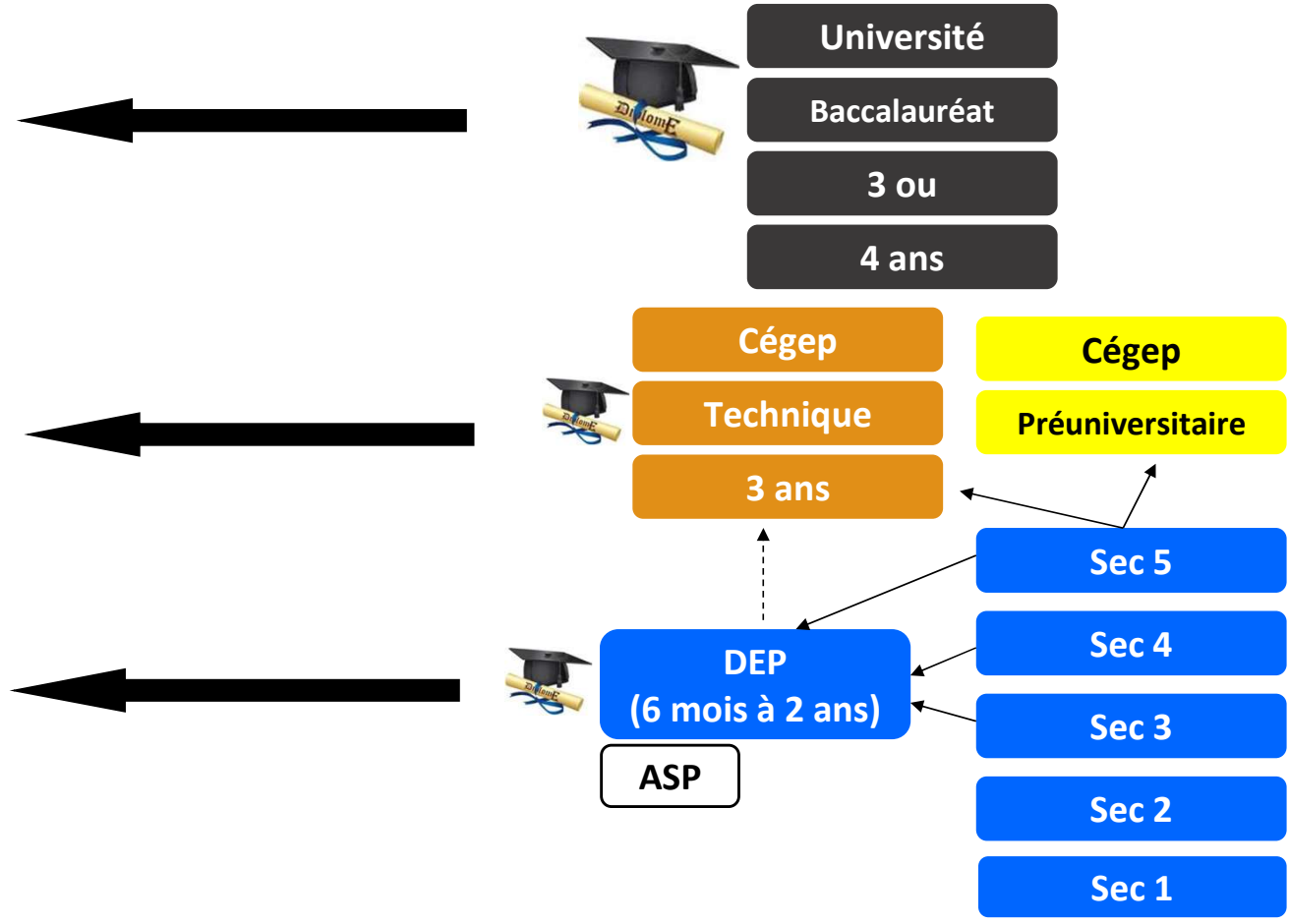
## Passerelles DEC-BAC

---

- Soins infirmiers - Sciences infirmières
- Technique de travail social – Travail social
- Gestion de commerce – Administration en 4 ans à Montmorency et l'UQAM
- Animation 3D – Animation 3D et design numérique
- Etc.



# Marché du travail





# Universitaire 1<sup>er</sup> cycle

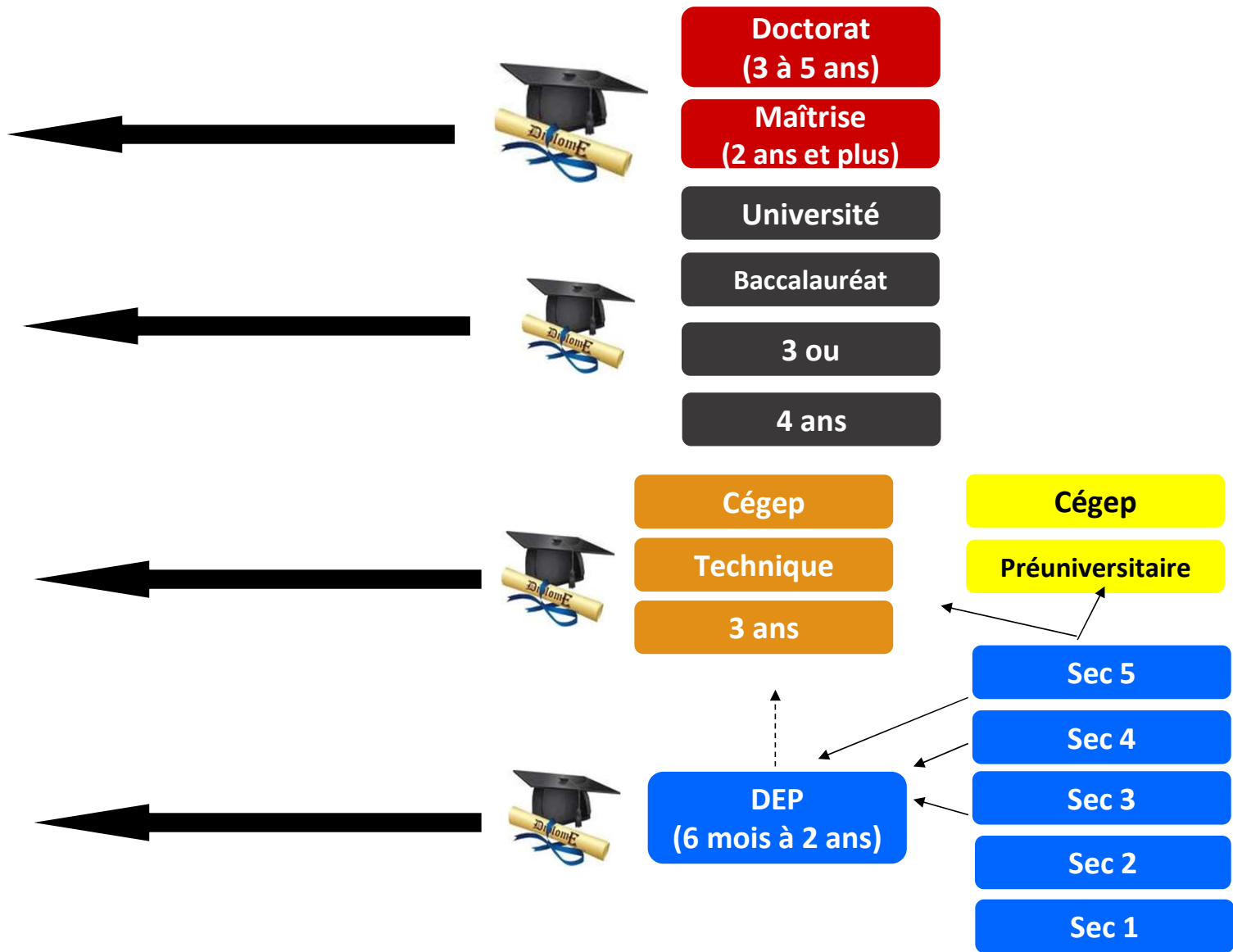
---

**BAC (Baccalauréat)**

- ✓ 3 ans ou 4 ans
- ✓ Mène au marché du travail pour la majorité
- ✓ Programmes contingentés possibles

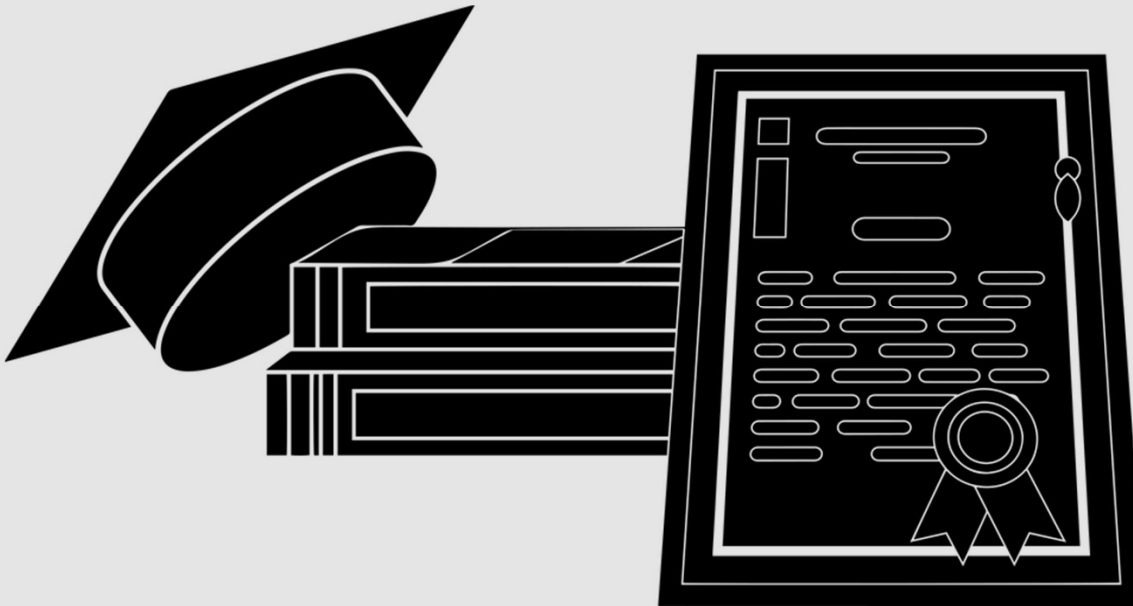
- Travail social
- Criminologie
- Enseignement
- Génie
- Administration
- Nutrition
- Etc.

# Marché du travail





## 2<sup>e</sup> cycle et 3<sup>e</sup> cycle



### Maîtrise et Doctorat

2 ans pour la Maîtrise (en général)

- Orthophoniste
- Conseiller d'orientation
- Architecte
- Psychoéducateur
- La plupart des programmes en santé

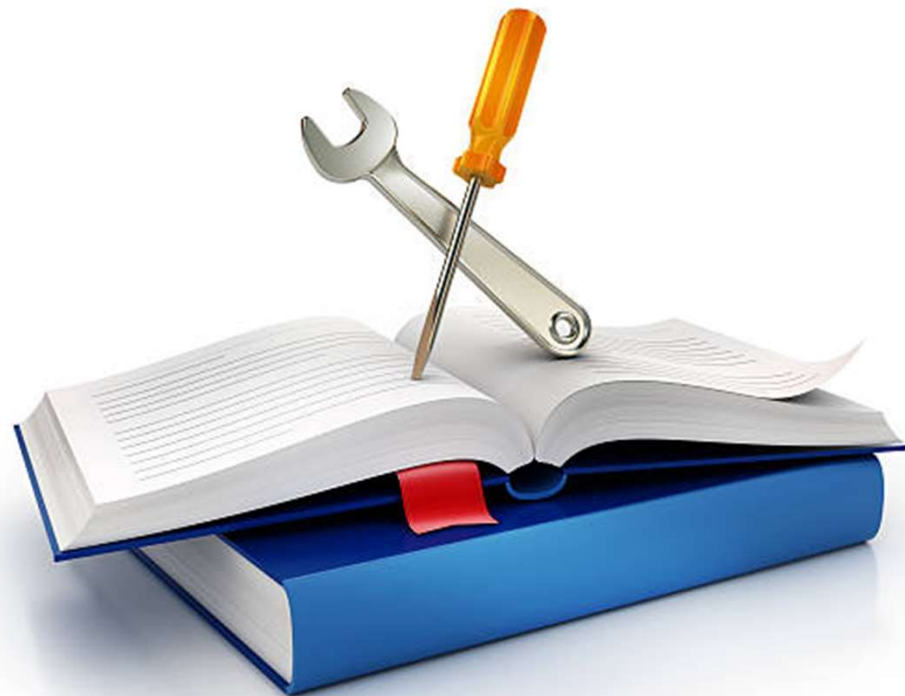
3 ans pour le Doctorat (en général)

- Psychologue
- Astrophysicien
- Recherche
- Etc.

# ***La formation professionnelle au secondaire***

---

***Présenté par  
Claudette Dion  
Conseillère  
d'orientation***





Il existe plus de **150** programmes répartis dans **21** secteurs d'emploi



# La durée de la formation

---

La durée varie entre **600 et 1800 heures** pour le **DEP** ce qui équivaut entre **6 mois et 2 ans**.

Entre **330 et 900 heures** environ pour **l'ASP**.





# Pour être admis en formation professionnelle

Après le DEP, possibilité d'aller au cégep, cependant, certaines conditions s'appliquent

L'élève doit être âgé de 16 ans et avoir réussi les matières de base:

Avec un

**DES**: Accès à tous les DEP

**Anglais 3<sup>e</sup>, Français 3<sup>e</sup> et Mathématiques 3<sup>e</sup>** : certains DEP

**Anglais 4<sup>e</sup>, Français 4<sup>e</sup> et Mathématiques 4<sup>e</sup>** : majorité des DEP

**Exception**: Le Français de 5<sup>e</sup> secondaire: Infirmière auxiliaire

# Qu'est-ce qui est particulier au DEP ?

---

- ✓ Formation concrète
- ✓ Pas de formation générale obligatoire: français, anglais, maths
- ✓ 1/3 cours théoriques et 2/3 des cours pratiques
- ✓ L'évaluation est centrée sur la réussite ou l'échec
- ✓ Pas de maths ni sciences enrichies demandées



# Avantages de la formation professionnelle?

---

- La FP forme les jeunes en fonction des exigences du marché du travail.
- Elle favorise l'acquisition de compétences.
- Elle mène à des salaires compétitifs et à des conditions de travail intéressantes.
- Elle est une porte d'entrée pour poursuivre des études supérieures, si l'élève le désire.
- Elle regroupe des programmes d'études dont l'exercice fait appel au raisonnement, à des connaissances théoriques et à des habiletés manuelles.





Quelques  
statistiques

IMT Emploi-Québec

***Électromécaniciens / Électromécaniciennes***

Études : secondaires

Perspectives d'emploi : excellentes

Salaire horaire : 20,00\$ à 36,00\$

***Infirmiers auxiliaires/Infirmières auxiliaires***

Études : secondaires

Perspectives d'emploi : excellentes

Salaire horaire : 19,50\$ à 30,26\$

***Techniciens/Techniciennes de réseau informatique***

Études : secondaires ou collégiales

Perspectives d'emploi : excellentes

Salaire horaire : 20,00\$ à 46,15\$

***Mécanicien de réfrigération et d'air climatisé***

Études : secondaires

Perspectives d'emploi : excellentes

Salaire horaire : 20,00\$ à 42,00\$



Toutes les unités  
réussies du DEP  
seront reconnues  
pour l'obtention  
du DES

DEP terminé et réussi

- + Français 5<sup>e</sup> sec
- + Anglais 5<sup>e</sup> sec
- + Mathématique 4<sup>e</sup> sec

+

**1 unité au secteur  
des adultes**



***Admissible à un programme d'études  
conduisant au DEC***

Certains programmes collégiaux peuvent avoir des conditions particulières  
(exemples: mathématique TS ou SN, science de l'environnement, chimie ou  
physique)



Fusion : Compétences 2000 et Centre  
de formation en métallurgie



Fusion : École hôtelière de Laval et  
Centre de formation Paul-Émile-  
Dufresne



*6 centres de  
formation  
professionnelle*

Centre de services  
scolaire de Laval

# VOUS AVEZ OBTENU UN DEP ?

*D'autres possibilités s'offrent à vous !*

**1**

DIRIGEZ-VOUS VERS LE MARCHÉ DU TRAVAIL  
DANS VOTRE SPÉCIALITÉ.

**2**

POURSUIVEZ VOS ÉTUDES ET OBTENNEZ UNE ASP  
(attestation de spécialisation professionnelle).

**3**

POURSUIVEZ VOS ÉTUDES VERS LA FORMATION  
COLLÉGIALE (selon certaines conditions).

**4**

DÉMARREZ VOTRE ENTREPRISE.

**5**

DIRIGEZ-VOUS VERS L'ÉDUCATION DES ADULTES  
en vue d'obtenir des préalables spécifiques.

# Concentration DES-DEP-DEC

Ce parcours permet d'obtenir 3 diplômes en 5 ans.

---

Pour les élèves en 3<sup>e</sup> secondaire.

Un parcours accéléré axé sur le concret, dans l'action et où tu pourras cultiver ta passion !

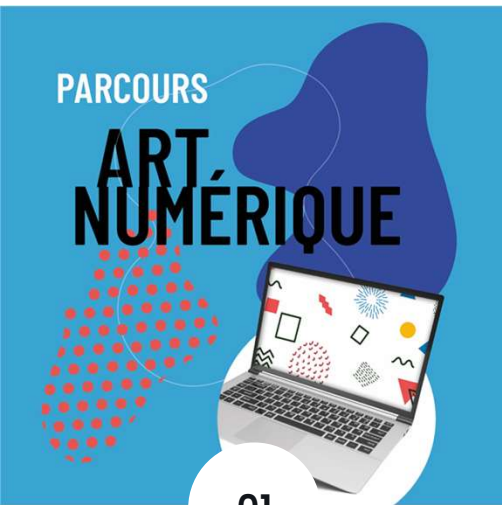
## COMMENT ÇA FONCTIONNE?

- Horaire intégré pour la 4<sup>e</sup> et la 5<sup>e</sup> secondaire et le DEP.
- Obtention du DES à la fin de la 2<sup>e</sup> année de la concentration.
- Entrée au collégial à la 3<sup>e</sup> année de la concentration.





## 4 OPTIONS POSSIBLES SELON SES INTÉRÊTS!



### OPTION ART NUMÉRIQUE

Pour les créatifs qui ont l'imagination débordante et qui ont envie de réaliser des projets concrets et hors de l'ordinaire!



### OPTION ÉLECTROMÉCANIQUE

Pour les curieux et les observateurs qui aiment les mathématiques, l'informatique et la technologie et qui aiment résoudre des problèmes.



### OPTION SOINS INFIRMIERS

Pour les personnes attentionnées qui aiment les concepts de biologie, comprendre le corps humain et qui ont envie d'aider les gens.



### OPTION INFORMATIQUE

Pour les passionnés par la technologie et l'informatique qui aiment résoudre des problèmes et rechercher de l'information.

**CONCEN  
TRA  
TION** / DES  
/ DEP  
/ DEC

Vous voulez en savoir davantage  
sur ce parcours?

**Séance d'information:  
15 novembre 2022**

Inscription en ligne au  
[concentrationdesdepdec.com](http://concentrationdesdepdec.com)



# RENDEZ-VOUS DES MÉTIERS

DE LA CONSTRUCTION  
ET DU BÂTIMENT



DES PROGRAMMES  
DE FORMATION  
à expérimenter !

DES ATELIERS,  
DES CONFÉRENCES  
et des concours !

**VENDREDI 2 DÉCEMBRE 2022**

**16h 30 à 20 h**

**Une belle occasion de trouver le métier fait pour soi !**

# Explorer les différents DEP



[www.inforoute\[pt\].org](http://www.inforoute[pt].org)

**Pour tous les DEP dans la province du Québec**

**MA CARRIÈRE** SE DESSINE

[www.macarrieresedessine.com](http://www.macarrieresedessine.com)

**Tous les DEP dans la région de Laval**



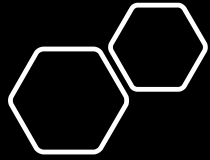


# ÉVÉNEMENTS DE LA FP

## Programmation 22-23

[https://youtu.be/1RApH\\_js9jk](https://youtu.be/1RApH_js9jk)

MA CARRIÈRE SE DESSINE



*L'admission au  
collégial*

*Présenté par  
Valérie Ouimet  
Conseillère d'orientation*



# Conditions d'admission



## D.E.S. et qualité du dossier scolaire

- Selon les programmes, des préalables spécifiques peuvent être exigés (par exemple: mathématique TS ou SN, sciences et technologie de l'environnement (science enrichie), chimie, physique, etc.)
- Les résultats de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire comptent pour l'admission au cégep.
- Cette année, il y aura 2 bulletins: sommaire de la 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> étape de la 5<sup>e</sup> secondaire

# Certains programmes sont contingentés



- Techniques policières: Environ 80% et plus
- Sciences de la nature à Dawson et à Vanier: Environ 88% et plus
- Animation 3D et synthèse d'images (portfolio ou test de dessin exigé)
- Technique de physiothérapie: Environ 80% et plus
- Consulter le site du cégep en question pour plus d'information

# L'admission...

Date limite pour la  
demande au SRAM:

**1<sup>er</sup> mars 2023**

Par Internet seulement





# L'admission...

## 3 tours de sélection :

1<sup>er</sup> mars, mi-avril, mi-mai

À chaque tour :

**1** seule demande dans **1** seul programme  
dans **1** seul cégep du SRAM



# Services régionaux d'admission

- Les autres cégeps appartiennent à d'autres services régionaux d'admission selon les régions ou sont des cégeps privés
- SRAM (Montréal )
- SRACQ (Québec)
- SRASL (Saguenay et Lac St-Jean )
- Dawson, Champlain
- Cégeps privés (André-Grasset, Lasalle, Teccart, Jean de Brébeuf, etc.)

**DAWSON**  
C O L L E G E

  
**CHAMPLAIN**  
REGIONAL COLLEGE

  
**SRACQ**

  
**S R A S L**  
Service régional de l'admission  
des cégeps du Saguenay - Lac-Saint-Jean

  
**SRAM**

# Quelques statistiques



- 95% des candidats ayant fait une démarche complète sont admis à l'intérieur des trois tours.
- La proportion des admis dans le secteur technique est de 45,9 %.
- La proportion des admis dans les programmes préuniversitaires est de 54,1 %.
- 43 % des gens qui font une demande d'admission sont des garçons et 57 % sont des filles.
- Dans l'ensemble des établissements collégiaux du Québec, à l'automne 2022, on comptait 173 392 étudiants inscrits à l'enseignement régulier.

# L'admission ...

- Le candidat doit être responsable de sa démarche d'admission.
- La seule stratégie valable pour augmenter ses chances d'être accepté...
  - Réussir les cours pour l'obtention du diplôme d'études secondaires ainsi que les préalables demandés pour le programme souhaité (ceci consiste à être en réussite au sommaire des deux premières étapes)
  - **Fournir un effort soutenu et constant dans ses études!**

## Gérer le passage : secondaire au collégial

**Selon une étude du Conseil des collèges, deux obstacles sont observés:**

1. Une méconnaissance des conditions et des exigences des études collégiales de la part des nouveaux étudiants constituerait une importante cause d'échecs. Tout nouvel étudiant doit apprivoiser, dès le premier jour, ce nouveau contexte de liberté, cette nouvelle autonomie et surtout, ne pas sous-estimer la somme de travail personnel exigée pour réussir (particulièrement l'étudiant qui a bien réussi ses études secondaires sans effort).
2. Les difficultés liées à l'orientation scolaire causent des changements de programme et l'allongement des études. Il est important de vraiment prendre connaissance des orientations et des contenus de son programme d'études, et ce, dès les premières semaines de cours pour éviter cet écueil.



**Quand un changement survient dans la vie, il est possible de se sentir inquiet ou stressé. C'est normal!**

Lorsque cela se produit et que le stress monte, il faut essayer d'utiliser des trucs apaisants!

- N'oubliez pas d'aller chercher de l'aide auprès des différents services d'aides du cégep tant au niveau pédagogique (Centres d'aides en français, philo, maths, etc.) et au niveau psychosocial (Psychologue, infirmiers, travailleurs sociaux, etc.)
- Site de Sonia Lupien :  
<https://sonialupien.com/sonia-lupien-conferences-demystifier-stress/serie-stress-enfants-adolescents/anxiete-performance-enfants-adolescents/>

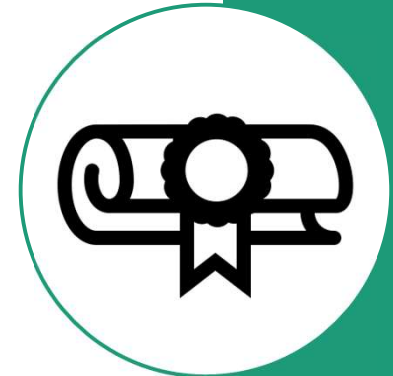
**Il faut se rappeler que des transitions, nous en avons déjà vécu. Il faut avoir confiance.**



# En conclusion

Le meilleur gage de succès aux études collégiales:

- 1) Bien choisir son programme et son collège
- 2) Utiliser les ressources au cégep
- 3) Développer son autonomie
- 4) Fournir un effort soutenu et constant dans ses études!





***Comment aider son  
enfant à s'orienter ?***

***Présenté par :***

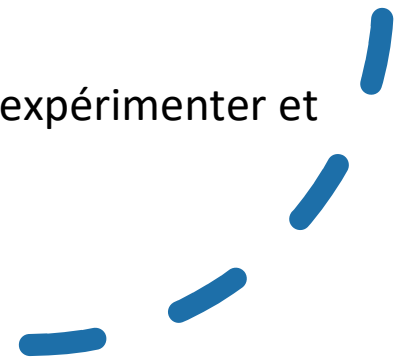
***Judith Perron***

***Conseillère d'orientation***

# Un processus normal qui demande du temps

**En tant que parent, vous pouvez participer et contribuer positivement à ce cheminement !**

- Il est recommandé de les encourager à faire des choix en fonction de leurs intérêts et aptitudes, en respectant leurs valeurs et leur personnalité.
- **Afin qu'ils puissent faire des choix qui leur ressemblent et qui les rendront heureux !**
- Pour cela, il faut leur donner la chance d'expérimenter et d'apprendre de leurs expériences !



A person with a backpack is walking away on a narrow, paved path that winds through a dense forest. The trees are bare, and the atmosphere is very foggy and misty, creating a sense of isolation and uncertainty. The path leads into the distance, disappearing into the haze.

## Peur de se tromper et peur d'être incompris

### Des craintes souvent nommées :

- « Je choisis pour la vie... »
- « J'ai peur de faire un mauvais choix ! »
- « Il y a trop de choix et je ne me connais pas ! »
- « Le 1<sup>er</sup> mars arrive si vite... »
- « J'ai peur de parler à mes parents de ce que je vis, de mes choix... »
- « Vont-ils être en accord et m'encourager ? »
- « J'ai peur de m'éloigner des amis, de mes proches. »
- Le regard des parents et des proches prend beaucoup d'importance pour les jeunes à cette étape de leur vie





# L'indécision

## Trop de possibilités

- Beaucoup de choix : formation professionnelle, préuniversitaire, technique, universitaire, spécialisée, semi-spécialisée, etc.
- Il est difficile pour un jeune de se retrouver dans toute cette information !

**L'indécision vocationnelle** est une réalité commune d'une majorité d'élèves. Elle désigne l'incapacité du jeune à faire un choix en matière de formation ou d'emploi quand celui-ci s'avère nécessaire.



## Tolérer l'incertitude

---

- Lors d'un processus d'orientation, il est normal et sain que le jeune change d'idée, qu'il explore des domaines totalement à l'opposé les uns des autres, qu'il veuille être médecin un jour et musicien le lendemain.
- Cette exploration l'aide à mieux se connaître et lui fait découvrir un monde de possibilités.
- Votre rôle consiste simplement à l'accompagner dans cette exploration, à démontrer de l'intérêt et à tenter de comprendre les raisons qui motivent ses choix...

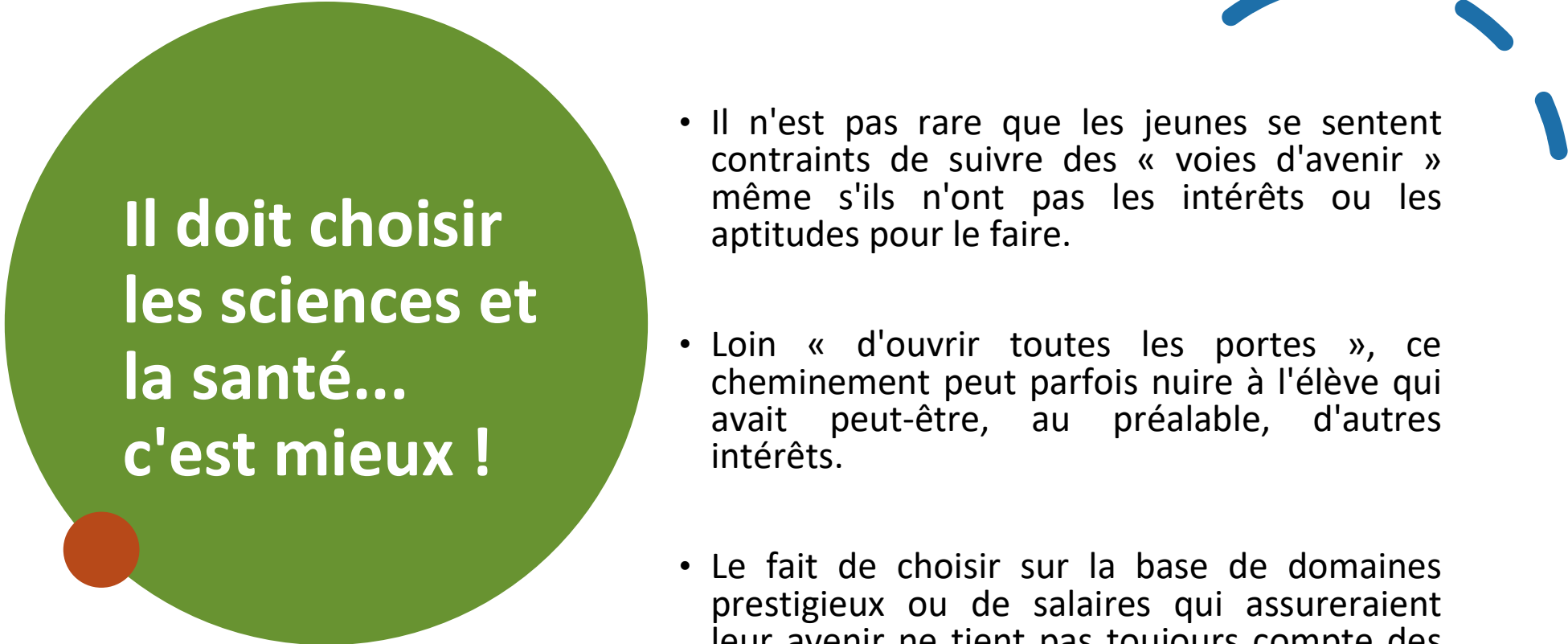
# S'accomplir dans le travail et dans la vie

---

« Je veux faire ce que j'aime. »

- Une majorité de jeunes ont des souhaits précis, mais ils ont parfois de la difficulté à les nommer. Faire ce qu'ils aiment et trouver un travail qui leur ressemble est l'un des souhaits les plus verbalisés !
- L'important est que le choix reflète ses intérêts, valeurs, aptitudes et traits de personnalité.





**Il doit choisir  
les sciences et  
la santé...  
c'est mieux !**

- Il n'est pas rare que les jeunes se sentent contraints de suivre des « voies d'avenir » même s'ils n'ont pas les intérêts ou les aptitudes pour le faire.
- Loin « d'ouvrir toutes les portes », ce cheminement peut parfois nuire à l'élève qui avait peut-être, au préalable, d'autres intérêts.
- Le fait de choisir sur la base de domaines prestigieux ou de salaires qui assureraient leur avenir ne tient pas toujours compte des réelles aspirations et peut mener à l'abandon.



# Un choix pour la vie

## Aucun choix n'est définitif !

- Il est faux de dire que le jeune choisit pour la vie ! Au contraire ! Le système scolaire est très flexible.
- Cette croyance constitue une grande source d'anxiété et met une pression énorme sur ses épaules... et sur les vôtres !
- Tant au cégep, à l'université qu'au travail, il faut choisir entre différentes spécialités ou perfectionnements. Il faut accepter ces expériences.
- Il y aura toujours des choix à faire et rarement des réponses claires ou sans équivoque.







# Ce n'est pas le bon choix

## Son choix ne semble pas « approprié »

- Vous avez le droit de ne pas être en accord avec les choix de votre jeune, qui peuvent parfois vous apparaître farfelus ou irréalistes.
- Sans le décourager, vous pouvez chercher à savoir ce qui l'attire dans ce choix et l'encourager à explorer des secteurs connexes ou même opposés, ceci sans délaisser son idée de départ. Juste « pour voir »...
- Il n'y a pas de recette miracle. Votre jeune a besoin de vivre des expériences à partir desquelles il pourra découvrir ses centres d'intérêt, ses aptitudes et ses traits de personnalité distinctifs.

Soyez conscient qu'il explore : **il est fort possible que ses choix changent !**

# Respecter ses choix

- Vous le connaissez mieux que personne et il est facile pour vous de lui faire des suggestions et lui proposer des pistes envisageables.
- Toutefois, bien des parents aimeraient que leur jeune réalise un rêve qui n'est pas nécessairement le leur. Il est bien d'en parler, mais il vaut mieux ne pas calquer ses désirs sur les vôtres.
- Il est humain de transposer sur son jeune des aspirations qui nous appartiennent, cependant, chaque être est unique et doit faire lui-même ses propres choix.
- **Faites-lui confiance !**



## Des pistes pour bien accompagner votre jeune

- Pour aider votre jeune à mieux se connaître, il faut profiter des situations de la vie quotidienne pour souligner ses habiletés, ses qualités et ses forces.

### Parler, écouter, observer !

- La parole, l'écoute et l'observation méritent d'être mises à profit, cela favorisera une meilleure connaissance de soi : un pas de plus dans son orientation professionnelle !
- Au souper, devant la télé, en voiture, votre jeune vous parle...



**Informez-  
vous !**

**Quelques  
pistes**

**Faites des commentaires simples et posez des questions pertinentes en lien avec ses forces et ses réussites :**

- « Je trouve que tu fais preuve de... »
- « Tes principales qualités sont... »
- « Quelles sont les réussites dont tu es le plus fier ? Pourquoi ? »
- « Qu'est-ce que tu aimes le plus à l'école, dans ce sport, cette activité ? »
  
- Parlez-lui aussi de son enfance, ses activités, ses loisirs, ses amis, de ce que vous aimez de lui, etc.
  
- Ce sont tous des éléments qui aideront votre jeune à mieux se connaître.

## Explorer pour mieux « voir » !

- L'exploration du marché du travail peut s'avérer une activité enrichissante pour le jeune comme pour les parents.

### L'exercice peut prendre différentes formes :

- la visite de salons portant sur l'éducation ;
- les événements portes ouvertes de diverses institutions d'enseignement ;
- trouver des lieux intéressants pour faire un stage d'observation d'un jour avec un professionnel ;
- la consultation d'ouvrages spécialisés, etc.





**PORTES  
OUVERTES**

- Le mode présentiel et virtuel
- Pour certains cégeps et centres FP vous devez vous inscrire d'avance
- Pour plus d'information, vous pouvez toujours consulter le site des cégeps et *macarrieresedessine.com* pour la FP.



## ***Autres sites pour explorer les métiers et professions***

---

***Présenté par :  
Claudette Dion  
Conseillère d'orientation***





UNE  
PASSION  
UNE FOULE  
D'OPTIONS

[Accueil](#) < [Emploi](#) < [Métiers et professions](#) < [Découvre les emplois d'avenir](#)

## Découvre les emplois d'avenir

---

Le monde du travail est rempli d'emplois variés et stimulants. Pour faire ton choix de carrière, tu n'es pas seul. Nous sommes là pour te faire découvrir des emplois reliés à tes passions.



# Explorez les collèges et programmes d'études collégiales du Québec

Écrivez le nom d'un programme ou d'un collège...

ou

[Découvrez toutes les possibilités](#)

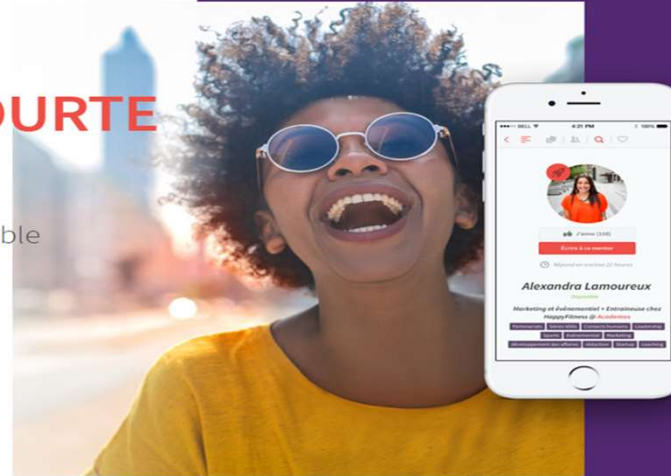


TROUVE LE MÉTIER DE TES RÊVES

## LA VIE EST TROP COURTE POUR S'ENNUYER

Academos, c'est l'application incontournable pour trouver le métier de tes rêves.

JE M'INSCRIS



### Application web et mobile où tu peux entre autres:

- ✓ dialoguer avec des mentors inspirants qui exercent toutes sortes de métiers
- ✓ partager tes intérêts avec des amis en te créant un profil professionnel ou en participant à des groupes de discussion.





# REPÈRES

Le site officiel de l'information scolaire et professionnelle

[À propos](#) [Abonnement](#) [Le bloque](#)

[Accéder à REPÈRES >](#)



## Entrevue avec un sergent-détective

REPÈRES ta carrière (Entrevues) • 14 septembre 2020

La profession de sergent-détective est représentée à maintes reprises dans diverses séries télévisées. De notre côté, nous avons eu la chance de rencontrer Patrick Binet, sergent-détective au Service de police de la Ville de Repentigny. Il a accepté de nous parler de son cheminement et de son quotidien au travail.

## Articles les plus récents

[Voir tous nos articles >](#)



### Assistant, assistante technique en pharmacie

Profession vedette • 8 septembre 2020



### Explorer les professions à partir de vos expériences antérieures, c'est possible dans REPÈRES!

Articles REPÈRES • 6 septembre 2020



### Nouvelle profession dans REPÈRES : Chasseur, chasseuse de têtes

Nouvelle • 31 août 2020



### Aider les étudiants en situation de handicap en utilisant les bons « REPÈRES »

Zone collaborateurs • 10 août 2020

## REPÈRES, C'EST...



De l'information scolaire et professionnelle **complète** et mise à jour **en continu**.



Plus de **1200 descriptions** de professions.



Tous les **programmes de formation reconnus** au secondaire, au collégial et à l'université.



Des **interrelations** entre les différents contenus.



Divers **modes d'exploration** des professions et des formations.

[Plus de détails >](#)



Le site officiel de l'information  
scolaire et professionnelle

À propos de Repères

Pour s'abonner

**NOUVEAU**  
Volet informatif  
gratuit pour tous!

Découvrez maintenant  
sur [reperes.qc.ca](http://reperes.qc.ca) :

- Entrevues
- Articles
- Et bien plus!

### Accès avec code

Le serveur a mis fin à votre session.

Laval

Centre de services scolaire de Laval

Code d'accès  
01010101

Mot de passe  
\*\*\*\*\*

[Oups! J'ai oublié](#)

Code d'accès et mot de  
passe: numéro de fiche





Suivez-nous !



REPÈRES

Un produit GRICS

Aide-mémoire

Porte-documents

### Banque d'information scolaire et professionnelle

- ▶ Professions
- ▶ Perspectives d'emploi
- ▶ Formations
- ▶ Statistiques de placement
- ▶ Prêts et bourses
- ▶ Établissements
- ▶ Organismes
- ▶ Programmes d'aide

### Activités d'information et d'orientation

- ▶ Exploration par disciplines scolaires
- ▶ Inventaire visuel d'intérêts professionnels (IVIP)
- ▶ MON WEBFOLIO

**NOUVEAU**  
Volet informatif  
gratuit pour tous!

Découvrez maintenant sur [reperes.qc.ca](http://reperes.qc.ca) :

- Entrevues
- Articles
- Et bien plus!

Points  
de REPÈRES

Entrer

Salle  
des PROS

Entrer

### Les plus récentes mises à jour

#### Relance à l'université 2019

1 septembre 2020

Les données 2019 provenant de la Relance à l'université sont maintenant disponibles pour les **baccalauréats** et les **maîtrises**.

#### Nouvelle monographie

31 août 2020

La profession de "Chasseur, chasseuse de tête" a été ajoutée.

#### Mise à jour des modules

2 juillet 2020


Les modules suivants ont été retirés de REPÈRES car ils utilisent la technologie Adobe Flash qui a été abandonnée par Adode et qui ne sera plus fonctionnelle d'ici peu :

- J'me PIF un secondaire!
- MON PIF PRO!
- UN PIF BRANCHÉ!
- Stratégies d'Orientation Scolaire (CURSUS)
- LAZULI

# Ma formation en vidéo

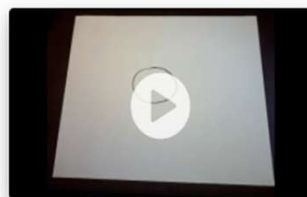
Exploration | Information | Orientation



ABONNEZ-VOUS 

ACCUEIL ADMISSION ▼ FMS-FPT FP ▼ CÉGEP ▼ UNIVERSITÉ ▼

 Rechercher



**L'orientation : faire un choix de carrière**



**Comment avoir une bonne cote R?!**




**Pourquoi utiliser REPÈRES?**



**Petit guide du passage au collégial**



ABONNEZ-VOUS  

[ACCUEIL](#) [ADMISSION ▼](#) [FMS-FPT](#) [FP ▼](#) [CÉGEP ▼](#) [UNIVERSITÉ ▼](#)

## Capsules vidéo de programmes Techniques au Cégep

---

Les programmes de formation technique offerts dans les Cégeps du Québec sont d'une durée de 3 ans.

L'objectif de ces formations est de préparer l'étudiant à intégrer le marché du travail suite à sa formation.

En plus des cours de formation générale, l'étudiant suivra plusieurs cours de formation spécifique qui lui permettront de développer des compétences professionnelles exigées sur le marché du travail.

Après une technique, l'étudiant peut intégrer le marché du travail et il lui est aussi possible de poursuivre des études à l'Université.

Certaines passerelles et ententes DEC-BAC sont possibles.

**Pour découvrir en vidéo les programmes techniques offerts au Québec, visite les liens suivants :**

---

# espace parents

Rechercher...



mon jeune est  
(ou sera) en

1<sup>re</sup>  
secondaire

2<sup>e</sup>  
secondaire

3<sup>e</sup>  
secondaire

4<sup>e</sup>  
secondaire

5<sup>e</sup>  
secondaire

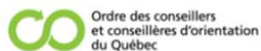
PS  
Post-secondaire

+  
Besoins  
particuliers

Étudier  
au Québec

## Accueil

Une réalisation de :



En collaboration avec :



Et la participation financière de :



## Pour mieux accompagner votre jeune dans son orientation scolaire et professionnelle

**Visiter l'onglet [INFO COVID-19](#) pour de l'information concernant l'impact de la pandémie sur le monde de l'éducation.**

Espace parents a été conçu pour aider les parents du Québec à mieux comprendre ce que vivent leurs jeunes en leur donnant des outils pour les accompagner dans leur développement personnel et identitaire, et ce, tout au long de leurs études secondaires.



# Sites Internet pour débiter l'exploration



**Reperes.qc.ca:**  
Site/moteur de recherche concernant l'information scolaire et professionnelle.



**emploisdavenir.gouv.qc.ca**

Site du gouvernement du Québec traitant des métiers d'avenir.



**jeunes-explorateurs.org**  
Site qui permet de s'inscrire à un stage d'observation et qui offre la possibilité de visionner des vidéos de métiers.



**sram.qc.ca :**

Site d'information sur les cégeps de la région de Montréal.



**espaceparents.org**

Section du site de l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec qui s'adresse aux parents d'élèves du secondaire 1 à 5



**Academos.qc.ca**

Site de cybermentorat permettant de contacter des travailleurs passionnés de façon sécuritaire.



**educaloi.qc.ca/jeunesse**

Site expliquant les différents métiers de la justice.



**Trouvetonmetier.com:**

Site regroupant l'information sur les métiers spécialisés (FP et technique) au Québec.



**Pygma.ca**

Site d'information concernant les différents cégeps de la province.



**macarriere techno.com :**  
Site d'information sur les métiers reliés aux technologies de l'information.



**Avenirensante.gouv.qc.ca**

Site interactif pour les passionnés de la santé et du domaine des services sociaux.



**Maformationenvideo.ca :**  
Site proposant des vidéos sur les métiers mais aussi sur une multitude de sujets reliés à l'orientation et au système scolaire.

## MA CARRIÈRE SE DESSINE

**macarrieresedessine.com**

Site traitant de la formation professionnelle à Laval.



**inforoutefpt.org :**

Site de recherche d'information sur la FP et les programmes techniques.



**Admissionfp.com**

Site d'information et d'inscriptions au DEP.



À VENIR

GRAND ÉVÉNEMENT CSS DE LAVAL

7 décembre 2022

Soirée-carrières

18h30 à 21h

ÉCOLE CURÉ-ANTOINE-LABELLE

216 BOULEVARD MARC-AURÈLE-FORTIN  
LAVAL (QUÉBEC), H7L 1Z5

Événement  
**CARRIÈRES**  
VIENS EXPLORER TON AVENIR!

DE NOMBREUX EXPOSANTS SUR PLACE :

- Cégeps
- universités
- centres de formation professionnelle
- comités sectoriels
- ordres professionnels
- organismes

7 DÉCEMBRE 2022  
18H30 À 21H  
ÉCOLE CURÉ-ANTOINE-LABELLE



Bienvenue à tous



À VENIR

SOIRÉE VIRTUELLE

18 janvier 2023

L'admission en  
formation  
professionnelle et  
collégiale

19H À 20H

CONFÉRENCE VIRTUELLE

MERCREDI 18 JANVIER 2023

**SOIRÉE  
D'INFORMATION**

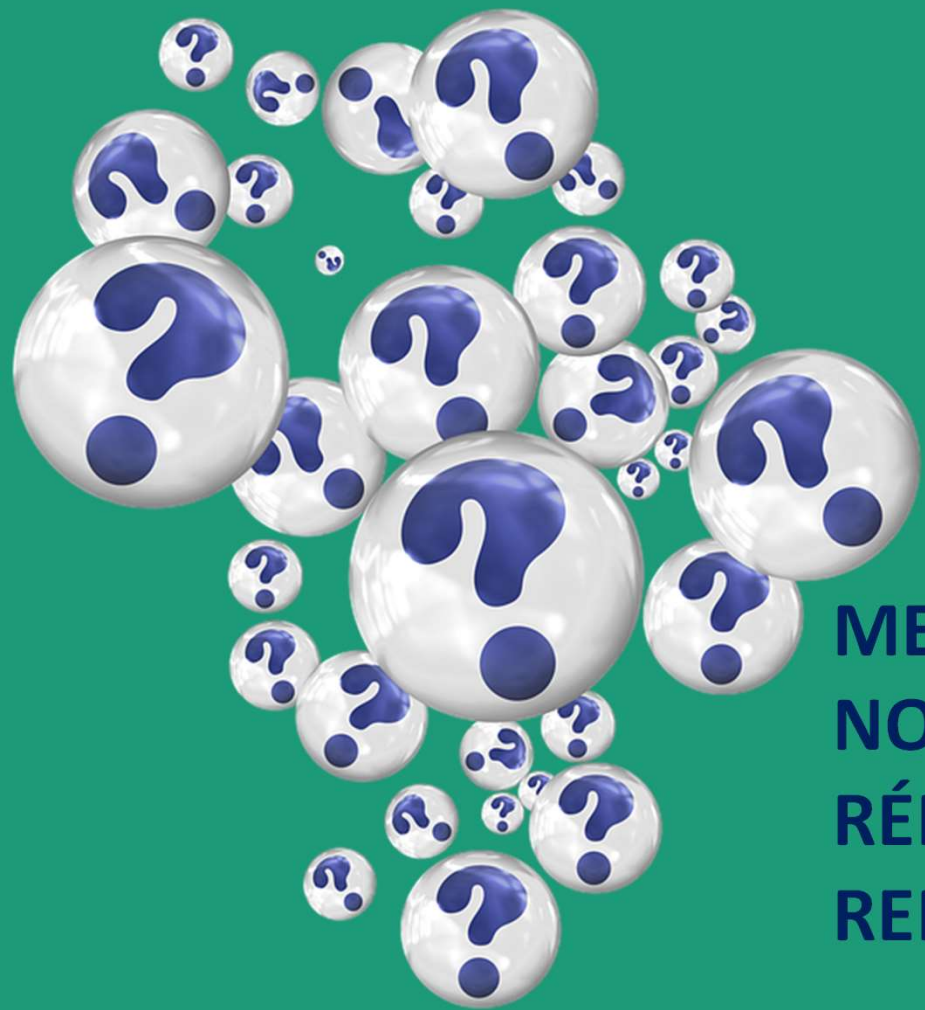
ADMISSION FP | CÉGEP 2023 >>>

19h00 Présentation de l'inscription en formation professionnelle et au cégep  
20h00 Rencontres-éclaircs avec les conseillères d'orientation du CSS de Laval



Service  
d'orientation  
1800-363-6868  
CSS de Laval

<<<



**MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE !  
NOUS SERONS DISPONIBLES POUR  
RÉPONDRE À VOS QUESTIONS EN  
RENCONTRE INDIVIDUELLE.**

# Accompagner son jeune dans son choix de carrière

Le mercredi 9  
novembre  
2022

PRÉSENTATION VIRTUELLE POUR LES PARENTS D'ÉLÈVES DE 4E ET 5E SECONDAIRE



Fonctionnement  
de la soirée

## 19h | PRÉSENTATION GÉNÉRALE VIA TEAMS

Salle: 225 598 690 167  
Mot de passe: qRwPeK

Veuillez cliquer sur : [la version web de TEAMS](#)  
Ensuite, inscrire le numéro de salle et le mot de passe requis.

## 20h | RENCONTRES INDIVIDUELLES AVEC LES CONSEILLÈRES D'ORIENTATION DES ÉCOLES SECONDAIRES DU CSS DE LAVAL

[Lien vers la version web de Teams](#)

QUESTIONS GÉNÉRALES ET 1ER CYCLE  
SALLE: 215 853 428 999  
Mot de passe: QuHzYV

CURÉ-ANTOINE-LABELLE  
SALLE: 289 329 748 524  
Mot de passe: HAR82R

ÉCOLE D'ÉDUCATION INTERNATIONALE  
SALLE: 215 233 630 26  
Mot de passe: PoAECw

QUESTIONS GÉNÉRALES  
SALLE: 229 501 470 034  
Mot de passe: Gh3Tum

GEORGES-VANIER  
SALLE: 289 124 959 18  
Mot de passe: gTF3Sa

HORIZON-JEUNESSE  
Salle: 281 517 683 17  
Mot de passe: sGSPLs

LEBLANC  
SALLE: 293 317 365 527  
Mot de passe: fAUqFe

MONT-DE-LA SALLE  
SALLE: 224 496 656 134  
Mot de passe: Z2ZVff

SAINT-MAXIME  
SALLE: 247 021 790 87  
Mot de passe: XYsp5t