Comment se connecter à la plateforme virtuelle EC?

1- Aller sur le site internet : www.energiecardio.com



2- Cliquer sur l'onglet « Espace membre » en haut de page

Vous allez vous retrouver sur notre page de connexion. Entrer l'un des 50 accès dans l'espace courriel et le mot de passe unique.

😢 Énergie Cardio entrainement 10 🗴 🦁 Connexion - Le Groupe Énergie 0 🗴 🕇	~	- 0	×
\leftarrow \rightarrow C a energiecardio.fidelio.ca/Midgard/fr/Account/Login?_ga=2.58698218.1348450530.1634565319-2032342500.15366908778v_gac=1.225061352.1634319179.Cjw \diamondsuit	🖪 🌲 (a En pause) :
C/Cardio			^
			-1
Connexion			
Connexion			
Utilisez votre compte pour vous connecter ou abonnez-vous en ligne			
Courriel			
VOUS N'ÊTES PAS MEMBRE ?			
Mot de passe Aboppez-vous en ligne dès aujourd'huil			
JE MABONNE			
Se souvenir de moi Comment utiliser mon Espace Membre			
CONNEXION			
	G du) FDA	15:54	-

Voici 50 accès pour se connecter à la plateforme virtuelle EC. Vous devez utiliser l'un des 50 accès (energie1@cslaval.qc.ca à energie50@cslaval.qc.ca) avec le mot de passe unique : Sante02 (« S » majuscule) pour vous retrouver sur la plateforme.

3- Ensuite, vous allez vous retrouver sur Mon profil. Vous sélectionnez « Energie Cardio Virtuel ».



4- Voilà! Vous êtes maintenant sur la page d'accueil de la plateforme virtuelle. Bon entrainement!

