

Ressources



Tel-Jeunes pour parler de tout 24 h/24 h

1 800 263-2266

Texto : 514 600-1002

Clavardage : www.teljeunes.com

Jeunesse J'écoute pour parler de tout 24 h/24 h + articles intéressants

1 800 668-6868

Texto : vous devez texter : **Parler à 686868**

Clavardage : <https://jeunessejecoute.ca/clavarde-en-ligne>

Ligne Parents 24 h/24 h pour les parents seulement

1 800 351-5085

Clavardage : <https://www.ligneparents.com/LigneParents>

Suicide Action

1 866 277-3553

info@suicideactionmontreal.qc.ca

Info-Social 811

1 800 361-9596

<https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811/>

Ressources communautaires diverses

Ligne téléphonique 211 Grand Montréal

Composez le 2-1-1

<https://www.211qc.ca/>