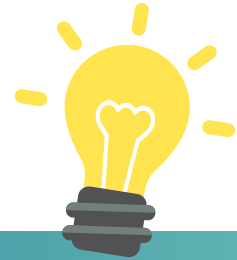


BOITE À IDÉES



POUR LES ÉLÈVES ET LES PARENTS

SUGGESTIONS POUR TOUS



Plusieurs parents souhaitent avoir des suggestions d'activités diverses pour leurs enfants en cette période de fermeture des écoles.

Nos spécialistes des services éducatifs vous ont donc préparé des suggestions d'activités, des sites Internet à explorer que ce soit pour des activités sportives, culturelles ou académiques. Attention, ce ne sont que des suggestions et en aucun cas les enfants ne seront évalués, notés ou questionnés sur ces activités. Celles-ci vous sont proposées et vous êtes libres de les partager ou non à vos enfants !

VOICI LES DIFFÉRENTES SECTIONS DE SUGGESTIONS ABBORDÉES :

POUR TOUS

PRÉSCOLAIRE

PRIMAIRE

SECONDAIRE

FORMATION PROFESSIONNELLE

L'ÉDUCATION DES ADULTES



TABLE DES MATIÈRES

SUGGESTIONS POUR :

TOUS

3-5

LE PRÉSCOLAIRE

6

LE PRIMAIRE

7-9

LE SECONDAIRE

10-11

LA FORMATION PROFESSIONNELLE

12-13

L'ÉDUCATION DES ADULTES

14-22



SUGGESTIONS POUR TOUS



Vous trouverez ici des suggestions de sites à consulter et à explorer avec vos enfants. Ces sites pourront également vous aider à vous rassurer et à rassurer votre famille. Vous trouverez également des numéros de téléphone importants.

PSYCHOLOGIE, BIENVEILLANCE, BIEN-ÊTRE :

Magazine et site web [NAÎTRE ET GRANDIR POUR 0 À 8 ANS.](#)

•

[LA MAISON DES ENFANTS LE DAUPHIN DE LAVAL](#) : Ce site propose aux enfants une façon ludique d'expliquer la COVID-19.

•

[MON ENFANT EST INQUIET](#) en raison de la COVID-19, **comment le soutenir ?**

Voici une publication faite par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

•

[4 PRÉCAUTIONS PSYCHOLOGIQUES](#) à prendre afin d'éviter une peurdémie.

•

TEL-JEUNES : 1 800 263-2266 ou par texto : **514 600-1002**

•

LIGNEPARENTS : 1 800 361-5085

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES :

Site Internet de Radio-Canada : [ZONE JEUNESSE, ZONE PARENTS, ZONE PETITS, CURIO.CA](#)

•

[DES RESSOURCES EN LIGNE](#) pour remplacer vos sorties culturelles : BAnQ numérique

MUSÉES :

[Visites virtuelles de musées](#)

- [Google Arts et culture](#)

- **[BIBLIOTHÈQUE DE LAVAL](#)** : abonnement à distance.

VIDÉOS ET FILMS :

[SQUAT DE TÉLÉ-QUÉBEC](#)

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES :

[YUVA YOGA](#) offre des capsules vidéo de yoga spécialement conçues pour être pratiquées en classe par les jeunes du primaire. Dans les circonstances exceptionnelles que nous vivons, nous proposons donc aux parents de pratiquer le yoga à la maison avec vos enfants !

- **[FORCE 4](#)** Mis en action par le Grand défi Pierre Lavoie et soutenu par le Gouvernement du Québec, Force 4 offre des idées pour faire bouger les jeunes au moins une heure par jour.

- **[WIXX](#)** En plus de vous offrir un répertoire de 200 activités variées, WIXX vous offre des outils et un planificateur d'activités pour faire bouger vos jeunes.

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES :

Sortir à l'extérieur avec votre famille est un moyen de renforcer votre résilience. Un nombre croissant de preuves scientifiques associe la vitamine N (pour nature) avec une réduction du stress, une meilleure santé mentale et physique et un bon fonctionnement de votre cognitif. Pas besoin d'aller dans une forêt, votre cour ou une marche dans le quartier est aussi efficace.

- Les Clubs 4-H du Québec vous proposent un guide réunissant **[PLUS D'UNE QUARANTAINE D'ACTIVITÉS](#)** de sciences naturelles à faire avec vos enfants. Découvrez leur répertoire d'activités !

- Visitez leur site www.clubs4h.qc.ca pour d'autres activités pertinentes !

RECETTES, ASTUCES TECHNIQUES, BOÎTE À OUTILS ET JEUX :

LE FESTIN ENCHANTÉ DE CRU-CRU

•

FONDATION OLO

•

CUISINONS EN FAMILLE

•

DÉFI SANTÉ

•

LE NUTRITIONNISTE URBAIN

AUTRES SOURCES D'INFORMATIONS PERTINENTES :

INFORMATIONS GOVERNEMENTALES

•

INFORMATIONS DE LA VILLE DE LAVAL

•

INFORMATIONS DU CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

**BONNE
LECTURE**



SUGGESTIONS POUR LE PRÉSCOLAIRE

Vous trouverez ici des suggestions de sites à consulter et à explorer avec vos enfants qui sont au préscolaire.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES :

BIBLIOTHÈQUE DE LAVAL : À partir de ce lien, vous pouvez effectuer des recherches de livres ou documents en fonction de l'âge de vos enfants à partir du menu sur le côté gauche du site.

ÉMISSIONS ÉDUCATIVES :

Émission **PASSE-PARTOUT**

•

Émission **GÉNIAL S'AMUSE AVEC LA SCIENCE !**

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES POUR FAIRE BOUGER :

Voici un feuillet qui regroupe **DES LIENS POUR DES VIDÉOS**, des références et des sites Internet qui vous donneront des suggestions pour faire bouger vos enfants.

•

Voici un petit guide de **SUGGESTIONS DE JEUX POUR FAIRE BOUGER VOS ENFANTS**.

Ces suggestions d'activités sont simples, rapides et permettent de faire bouger vos enfants avec peu d'équipement.

**AMUSEZ-
VOUS !**



SUGGESTIONS POUR LE PRIMAIRE



Plusieurs parents souhaitent avoir des **suggestions d'activités diverses** pour leurs enfants en cette période de fermeture des écoles. Nos spécialistes des services éducatifs vous ont donc préparé des suggestions d'activités, des sites Internet à explorer que ce soit pour des **activités sportives, culturelles ou académiques**. Attention, ce ne sont que des suggestions et en aucun cas les enfants ne seront évalués, notés ou questionnés sur ces activités.

Celles-ci, prévues pour les élèves qui sont au primaire, vous sont proposées et vous êtes libres de les partager ou non à vos enfants !

En tout temps, pour tout sujet académique, vous pouvez consulter le site [ALLOPROF](#) ou [ALLOPROFPARENTS](#) où de nombreuses informations s'y trouvent ! Une section est d'ailleurs en ligne appelée [APPRENDRE EN CONGÉ](#). À consulter !

SCIENCE ET TECHNOLOGIE :

ESPACE DES SCIENCES JUNIOR : Le site l'Espace des sciences (Bretagne, France) offre des fiches d'expériences simples à faire à la maison ainsi que d'autres activités pertinentes en science et technologie. Simple d'utilisation, le site permettra à votre enfant d'y naviguer facilement. Il aura toutefois peut-être besoin de votre soutien pour effectuer certaines des expériences proposées.

• **C'EST PAS SORCIER** : Ce site présente de courtes vidéos à caractère scientifique où l'on répond à des questions à l'aide de maquettes et d'expériences. Les contenus présentés sont colorés et mettent en valeur les notions et les concepts abordés dans les capsules.

• **À LA DÉCOUVERTE DE L'UNIVERS** : Ce site vous offre des mini-cours d'astronomie en ligne et présenté en direct tous les jours de la semaine à compter de 10 h am. Différents sujets seront abordés et des invités spéciaux viendront présenter. Les enfants auront même la chance de poser des questions en direct et ce par écrit seulement.

MATHÉMATIQUE :

LIVRE NUMÉRIQUE À TÉLÉCHARGER GRATUITEMENT. Il est également possible de télécharger le livre en anglais. Ce livre permet de discuter de stratégies numériques avec votre enfant. L'important dans ce livre ce n'est pas la réponse, mais les arguments qui justifient la réponse de votre enfant. Oui, on peut parler de mathématiques dans le plaisir !

- **DÉPLIANT POUR LES PARENTS** : Petites activités proposées pour faire des mathématiques en jouant avec votre enfant.

- **LASOURIS-WEB** : Site éducatif qui présente des exercices de calcul comme des additions et des soustractions par exemple. Le site présente également des activités concernant d'autres sujets comme le français, l'anglais, etc.

FRANÇAIS :

ABRACADABRA : Vise à favoriser la réussite des premiers apprentissages en littérature*, de la maternelle à la 2^e année, à l'aide d'un ensemble de livres numériques et d'activités.

*Aptitude à lire, à comprendre et à utiliser l'information écrite dans la vie quotidienne.

- **TON AVENTURE** : En 30 jours, votre enfant devient le héros dans cette aventure proposée. Ce site amène votre enfant à lire tout en s'amusant.

- **LIVRES AUDIO** : Découvrez de nombreux livres audio à écouter avec votre enfant !



UNIVERS SOCIAL :

TERRITOIRES ET SOCIÉTÉS : Ce site est alimenté par une équipe d'experts en enseignement de l'univers social. Vous y trouverez des textes, des images et des capsules vidéo racontant notre histoire et notre territoire. Vous pourrez vous mettre dans la peau d'un Iroquois ou d'un bûcheron canadien et imaginer avec vos enfants comment ces personnes auraient réagi face à une crise comme celle que nous vivons actuellement et quels sont les avantages et inconvénients des différentes sociétés pour faire face à une crise.

- **ALLOPROF : ALLOMONDE** : Ce jeu permet aux élèves du 3^e cycle du primaire de tester leurs connaissances en lien avec la géographie. Plusieurs catégories permettent de tester les connaissances des jeunes et des moins jeunes en lien avec les provinces canadiennes, les régions physiographiques ainsi que les grandes métropoles mondiales. Vous devez créer un compte et par la suite, le tour est joué ! Un bon outil pour se lancer des défis familiaux en lien avec la géographie !

ANGLAIS (RÉGULIER ET PROGRAMME INTENSIF) :

Document comportant des **SUGGESTIONS D'ACTIVITÉS** à faire seul ou en famille.

- **À LA DÉCOUVERTE DES MÉTIERS** : Petit quiz sur les métiers.

AMUSEZ-VOUS !





SUGGESTIONS POUR LE SECONDAIRE

Plusieurs parents souhaitent avoir des suggestions d'activités diverses pour leurs enfants en cette période de fermeture des écoles. Nos spécialistes des services éducatifs vous ont donc préparé des suggestions d'activités, des sites Internet à explorer que ce soit pour des activités sportives, culturelles ou académiques. Attention, ce ne sont que des suggestions et en aucun cas les enfants ne seront évalués, notés ou questionnés sur ces activités.

Celles-ci, prévues pour les élèves qui sont au secondaire, vous sont proposées et vous êtes libres de les partager ou non à vos enfants !



En tout temps, pour tout sujet académique, vous pouvez consulter le site [ALLOPROF](#) ou [ALLOPROFPARENTS](#) où de nombreuses informations s'y trouvent ! Une section est d'ailleurs en ligne appelée [APPRENDRE EN CONGÉ](#). À consulter !

SCIENCE :

ESPACE DES SCIENCES : Le site l'Espace des sciences (Bretagne, France) offre de nombreux jeux et des capsules vidéo en lien avec des concepts en science et technologie.

- **SCIENCE EN JEU** : Ce site présente plusieurs jeux qui permettent de découvrir et d'explorer divers domaines de la science. On invite votre enfant à découvrir plusieurs «îles» : Forestia, Genomia, Physica, Mécanika.

- **CURIO.CA** : Site où l'on présente de nombreux documentaires de nature scientifique, parfait pour votre enfant curieux !

MATHÉMATIQUE :

NETMATH : Site où l'on présente des activités mathématiques couvrant les contenus de la fin du primaire à la 4^e secondaire. Votre enfant doit avoir activé son compte pour y accéder.

FRANÇAIS :

ROMANS JEUNESSE RÉCENTS À TÉLÉCHARGER GRATUITEMENT !

- **FONDATION PAUL GÉRIN-LAJOIE** : Ce site permet d'écouter des dictées et de pratiquer une démarche de correction. Les dictées sont adaptées pour les élèves de secondaire 1 et 2.

ANGLAIS :

DOCUMENT COMPORTANT DES SUGGESTIONS D'ACTIVITÉS À FAIRE SEUL OU EN FAMILLE.

- **SUGGESTIONS DE LECTURE À TÉLÉCHARGER SUR LE BUREAU VIRTUEL**

Une fois que vous serez connecté sur le Bureau virtuel de la CSDL, cliquez sur l'onglet Ressources Élèves Secondaire et ensuite dans les sections EBOOKS et GRAPHIC NOVELS.

DÉCOUVRIR :

À LA DÉCOUVERTE DES MÉTIERS : Petit quiz sur les métiers.

AMUSEZ-VOUS !

SUGGESTIONS POUR LA FORMATION PROFESSIONNELLE



Vous êtes élève à la formation professionnelle dans l'un de nos centres ?

1. CAPSULES VIDÉOS TRUCS & ASTUCES :

Vous y trouverez des capsules vidéo qui vous prépareront à votre retour en classe, dès que ce sera possible !

-

www.macarrieresedessine.com/boite-a-outils-fp/

2. DEVENEZ UN AMBASSADEUR DE LA FP

Tu as choisit de faire un DEP ou une ASP dans un centre de formation professionnelle de Laval ! Nous pensons que ton parcours pourrait en inspirer plus d'un ! Réponds aux différentes questions et ton témoignage pourrait se retrouver sur le site Internet de la formation professionnelle à Laval !

Nous aimerions connaître votre parcours ! fr.surveymonkey.com/r/WJDNCBB

**AMUSEZ-
VOUS !**



3. JOINDRE L'UTILE À L'AGRÉABLE !

L'Escouade Ma Carrière Se Dessine de la formation professionnelle à Laval a pensé à vous en vous concoctant différentes activités pour vous stimuler, mettre au défi vos connaissances et surtout pour vous divertir !

DES MÉTIERS À COLORIER



TÉLÉCHARGEZ-LES ICI

L'escouade met à votre disposition des métiers à colorier : serveur, briqueteur, pompier, élagueur, secrétaire et bien plus !

LE DÉFI MCSD

CARTE À JOUER

LE DÉFI MCSD

<p>LA TÊTE DANS LES NUAGES</p>	<p>FEU, FEU, JOU, FEU !</p>	<p>VIVE LA GASTRONOMIE !</p>
<p>LE POLICE VERT</p>	<p>VA COMTEUR EL TELETEL</p>	<p>DES AMITIÉS SOUDÉES</p>
<p>LA CHARADE DU CHARPENTIER-MENUSIER</p>	<p>ES-TU BIEN DANS TON COTON OUAÏ ?</p>	<p>DE FIL EN AGUILLE</p>

MA CARRIÈRE SE DESINE

MA CARRIÈRE SE DESINE

MA CARRIÈRE SE DESINE

MA CARRIÈRE SE DESINE

MA CARRIÈRE SE DESINE

TÉLÉCHARGEZ-LE ICI

On vous lance le défi MCSD, inspiré d'un jeu de bingo traditionnel ! Saurez-vous le relever ?

DES MOTS CACHÉS DE LA FP !

MOTS CACHÉS
DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE À LAVAL

L'escouade Ma Carrière Se Dessine de la formation professionnelle à Laval a pensé à vous en vous concoctant les mots cachés de la FP. Une belle occasion que vous permet de reconnaître davantage nos métiers de la formation professionnelle à Laval, ces domaines et ces caractéristiques. Souvenez-vous trouver le mot caché ? Bonne chance !

MA CARRIÈRE SE DESINE

Mots cachés de la FP

ASP	FE	SANTÉ
CAPTIVANT	FORMATION	SECRETARIE
CHARPENTIER	JARDINIER	SEVEUR
CONSTRUCTION	LAVAL	SOUSSEUR
COUVREUR	MÉCANICIEN	SPECIALISE
COURS	MÉTIER	TÔLER
CUISINIER	MODE	VERDUR
DEP	MOTIVANT	VERBONOTEURS
ÉLECTRIEN	PAYSAGISTE	VITICULT
ESTHÉTIEN	PLOMBER	

TÉLÉCHARGEZ-LES ICI

Une belle occasion d'en apprendre davantage sur les métiers de formation professionnelle à Laval, ces domaines et ces caractéristiques.

DES MOTS CROISÉS DE LA FP !

MOTS CROISÉS
DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE À LAVAL

L'escouade Ma Carrière Se Dessine de la formation professionnelle à Laval a pensé à vous en vous concoctant les mots croisés de la FP. Une belle occasion que vous permet de reconnaître davantage nos métiers de la formation professionnelle à Laval ? Bonne chance !

MA CARRIÈRE SE DESINE

Mots croisés de la FP

Horizontal

1. Quel est le professionnel qui s'occupe de la maintenance des murs extérieurs ? (6 lettres)
2. Quel est le professionnel qui s'occupe de la maintenance des machines agricoles ? (10 lettres)
3. Quel est le professionnel qui s'occupe de la maintenance des véhicules ? (10 lettres)
4. Quel est le professionnel qui s'occupe de la maintenance des machines agricoles ? (10 lettres)
5. Quel est le professionnel qui s'occupe de la maintenance des véhicules ? (10 lettres)
6. Quel est le professionnel qui s'occupe de la maintenance des machines agricoles ? (10 lettres)

Vertical

1. Quel est le professionnel qui s'occupe de la maintenance des murs extérieurs ? (6 lettres)
2. Quel est le professionnel qui s'occupe de la maintenance des machines agricoles ? (10 lettres)
3. Quel est le professionnel qui s'occupe de la maintenance des véhicules ? (10 lettres)
4. Quel est le professionnel qui s'occupe de la maintenance des machines agricoles ? (10 lettres)
5. Quel est le professionnel qui s'occupe de la maintenance des véhicules ? (10 lettres)
6. Quel est le professionnel qui s'occupe de la maintenance des machines agricoles ? (10 lettres)

TÉLÉCHARGEZ-LES ICI

Connaissez-vous les travailleurs de nos 8 centres de formation professionnelle de Laval ? BONNE CHANCE !



SUGGESTIONS POUR L'ÉDUCATION DES ADULTES

Vous trouverez ici des suggestions de sites à consulter et à explorer si vous étudiez à l'éducation des adultes.

FRANCISATION • Ressources générales accessibles à la maison

ACTIVITÉS EN LIGNE :

THÈMES ET GRAMMAIRE DE BASE EN VIDÉOS

[Chaîne Youtube Francisation-Alpha](#)

•

VOCABULAIRE DE BASE

<http://classeaccueil.csdm.qc.ca/>

<https://www.languageguide.org/french/vocabulary/>

•

EXERCICES POUR DÉBUTANTS

<http://www2.csdm.qc.ca/william-hingston/exj/>

•

PHONÉTIQUE

<http://www.clemontreal.org/fr/sujet/sons-du-francais/>

<http://www.phonetique.ca/>

<https://www.youtube.com/watch?v=DA1hSlevT58&t=16s>

<https://www.youtube.com/channel/UCwFBbX74UH5VPVQbY0iB9zA/videos>

•

BANQUE DE RESSOURCES

<http://www.accompagnementfga.ca/fgafpeleves/fga/>

•

CONJUGAISON

<https://bescherelle.com/tous-les-quiz>

<https://www.ortholud.com/conjugaison.html>

COMPRÉHENSION ORALE

http://www.lazaf.ca/activites_audios.php

•

ÉCRITURE

<https://bonpatron.com/>

•

ENRICHISSEMENT POUR ÉLÈVES AVANCÉS

<https://www.ccdmd.qc.ca/fr/> (sections Matériel pour allophones et Matériel interactif)

<http://francolab.ca/>

SANTÉ :

VIDÉO SUR LA MALADIE : https://www.youtube.com/watch?v=lvLRrLChyac&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3FyPiR1uT8J9IbIPvXY9ynjgB2d_NzsMxPlQ6j2cQwW-_JHCeqcAkGVc

•

EXERCICES-CORPS :

https://drive.google.com/file/d/1Rd0oqaeb0tIAK_e60FcilI210vJ4buJ8/view

•

EXERCICES-SYMPTÔMES :

https://drive.google.com/file/d/1drBU_31_NZe4F3GUIMKeHLIP5MN37yQJ/view

•

CORRIGÉ : https://drive.google.com/file/d/18gmF6n27w2tn6j8DhlmwNhkvPYd-00_P/view

APPLICATIONS :

J'APPRENDS

<http://j-apprends.fr/index.html>

•

DUO LINGO

<https://www.duolingo.com/>

•

ZÉRO FAUTE

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.powowbox.objectifzerofaute&hl=fr>

CONJUGO

https://play.google.com/store/apps/details?id=ca.qc.alloprof.conjugo&hl=fr_CA

APPRENDRE FRANÇAIS DÉBUTANTS

<https://apps.apple.com/fr/app/apprendre-fran%C3%A7ais-d%C3%A9butants/id1190657790>

ROSETTA STONE (3 MOIS GRATUITS)

<https://www.rosettastone.com/freeforstudents/>

ALPHABÉTISATION ET PRÉSECONDAIRE • Ressources générales

CCDMD :

Le volet Amélioration du français du site du [CCDMD](#) regorge d'activités pour améliorer son français de façon sérieuse et ludique. Il contient du matériel à imprimer, du matériel interactif (Capsules linguistiques, Exercices, Jeux pédagogiques et Parcours guidés) ainsi que d'autres ressources pour l'apprentissage du français.

LES DICTÉES DE LA FONDATION PAUL GUÉRIN-LAJOIE

Ce site permet d'écouter des dictées et de pratiquer une démarche de correction. Les dictées sont adaptées pour les élèves de la première année primaire à la 2^e secondaire.

DICTÉES EN FÊTE POUR TOUS DE BERNARD ANTON

Une dizaine de dictées, suivies de leur corrigé respectif, sont mises, gracieusement, à la disposition des parents qui peuvent en donner une quotidiennement à leurs enfants. Elles sont tirées du recueil Dictées en fête pour tous (éd. Guérin) qui respecte le nouveau programme de français. Les cinq premières dictées sont faciles, pour le niveau primaire. Les cinq dernières, plus avancées, pour le niveau secondaire.

[Dictée 1](#) → [CORRIGÉ 1](#)

[Dictée 2](#) → [CORRIGÉ 2](#)

[Dictée 3](#) → [CORRIGÉ 3](#)

[Dictée 4](#) → [CORRIGÉ 4](#)

[Dictée 5](#) → [CORRIGÉ 5](#)

[Dictée 6](#) → [CORRIGÉ 6](#)

[Dictée 7](#) → [CORRIGÉ 7](#)

[Dictée 8](#) → [CORRIGÉ 8](#)

[Dictée 9](#) → [CORRIGÉ 9](#)

[Dictée 10](#) → [CORRIGÉ 10](#)

ALLOPROF

Pour toute question concernant plusieurs matières dont le français.

•

BONPATRON.COM

Écriture/correcteurs en ligne

Ce site permet la correction d'un texte en ligne.

- **Pour les textes de 500 mots maximum**
- **Pour les textes de 1000 mots maximum**

•

BULLES LINGUISTIQUES

Les Bulles linguistiques élaborées par Diane Gousse, linguiste et andragogue à l'Université de Montréal aident à découvrir des nuances parfois bien subtiles de la langue française.

Bonjour ou Bon matin ?

Demeure, domicile et résidence.

Pile ou batterie ?

Enrichissantes et accessibles, les bulles permettent d'intégrer à votre quotidien des notions de français dont quelques-unes sont bien propres au Québec.

•

LE CONJUGUEUR

Le Conjugueur aide à conjuguer les verbes. Il contient également des synonymes, des définitions, des exercices et de nombreuses règles de grammaire et de conjugaison pour favoriser la maîtrise de l'orthographe du français.

•

APPRENTISSAGE DE LA LECTURE AVEC FICHIERS AUDIO - APPRENDRE À LIRE - ALPHALIRE

Plus de 300 jeux de lecture audio pour apprendre à lire en s'amusant !

Apprendre à lire - AlphaLire est utilisé en apprentissage de base de la lecture, en rééducation orthophonique ainsi qu'en aide aux immigrantes et immigrants (alpha-francisation et francisation) et convient aux apprentis lecteurs de tous âges, dont les adultes.

•

ÉDUCASERVE

Un excellent site Web qui offre des cours gratuits en ligne de français.

Sélectionner le lien Accès direct et gratuit aux 204 leçons.

CONFINÉS À LA MAISON ? RESTONS CURIEUX !

Curio.ca est exceptionnellement disponible dans tous les foyers à travers le pays. Si le sujet de la désinformation vous intéresse, c'est **Les décrypteurs** qu'il faut regarder. L'émission se donne comme mission de contrer les fausses nouvelles, un sujet à la fois.

- **Se donner le mot** est une chaîne YouTube où deux humoristes, Pierre Verville et Christopher Hall, vous entraînent dans le quotidien rocambolesque du petit théâtre de quartier où tout peut arriver. Prétexte en fait pour nous faire découvrir le sens des expressions idiomatiques les plus colorées de notre vocabulaire et pour nous pousser à tester nos connaissances du français. On peut y retrouver aussi des capsules de Jacques Laurin.

- **CLÉ MTL**

Les différentes activités proposées sont conçues pour des adultes en processus d'alphabétisation au Québec. En plus de refléter leurs besoins concrets et leurs préoccupations quotidiennes, elles font une large part à l'histoire et à la langue de chez nous. Les activités abordées sont : français, histoire et géographie, calcul, vie fonctionnelle, sons du français et vocabulaire.

- **TAP'TOUCHE**

Tap'Touche est une méthode en ligne simple et efficace pour les débutants et les initiés qui désirent développer une solide méthode de frappe au clavier.

- **USITO**

Usito, un dictionnaire conçu au Québec pour tous les francophones et francophiles intéressés par une description ouverte du français.

FORMATION GÉNÉRALE • Ressources générales accessibles à la maison

ANGLAIS LANGUE SECONDE :

<https://eslquebec.wixsite.com/ccbe-dbe/>

FRANÇAIS :

ALPHA FGA

Dictées - Sons - Activités d'écoute.

SITE DES ÉLÈVES FGA CÉAPO

Situations d'aide à l'apprentissage - Exercices - Ressources

Cours du présecondaire

Cours de la 3^e, 4^e et 5^e secondaire

•

CYBERPROF 3^E ET 4^E SECONDAIRE

Situations d'aide à l'apprentissage - Stratégies - Savoirs - Exercices

•

FORMATION ÉDUCATION DES ADULTES

Prétests - informations sur les cours - exercices - vidéos

- **PORTAIL SOFAD** ZONE GRATUITE
- Dictée diagnostique Du français sans fautes

Si vous n'avez pas de compte, il suffit d'en créer un puis de vous rendre dans la zone gratuite pour avoir accès à cette activité.

LIENS UTILES :

- **CCDMD (amélioration du français)**
- **Alloprof**
- **Ortholud : exercices en ligne**
- **Espacefrançais.com : exercices en ligne**
- **Curio.ca**
- **CVE (grics)**
- **ONF (Office national du film du Canada)**
- **Dans l'air du temps (site de chansons francophones)**
- **Sophie lit**
- **Usito**

MATHÉMATIQUE :

LE SITE DES ÉLÈVES CÉAPO EN MATHÉMATIQUE

regroupe des contenus variés et organisés principalement par cours FBC et FBD.
Site maintenu par l'équipe FGA de la CSPO.

- **SIGLES DE COURS FBC** (alphabétisation, présecondaire, 1^{ère} et 2^e secondaire)
Ressources par sigle de cours FGA (ex. documents de révision et situation d'aide à l'apprentissage).
- Ressources par cours FGA (ex. documents de révision et situation d'aide à l'apprentissage).
- **SIGLES DE COURS FBD** (3^e et 4^e secondaire)
Ressources par cours FGA (ex. situations d'aide à l'apprentissage, quelques vidéos sur les et certaines stratégies de résolution de problèmes, **(fichiers Geogebra)**)

MAT-CSSMI (présecondaire, 1^{ère}, 2^e, 3^e, 4^e et quelques ressources de 5^e secondaire)

Ressources par cours FGA (ex. le cours en un coup d'œil, explications en vidéo, documents de révision, évaluation commentée, aide-mémoire, grille d'évaluation).
Site maintenu par l'équipe FGA de la CSSMI.

• **FORMATIONEDA** (présecondaire, 1^{ère}, 2^e, 3^e, 4^e et quelques ressources de 5^e secondaire)

Ressources par cours FGA (ex. vidéo) pendant l'apprentissage et en préparation de l'évaluation. Site maintenu par un enseignant de la CSSMI.

• **ACTIVITÉS EN LIGNE GÉOGBRA DE LOUISE ROY**

Plusieurs activités pour la FGA, tout niveau.

- Géométrie 2^e secondaire

MAT2102 – LES TRANSFORMATIONS

MAT2102 – LES SOLIDES

Appliquettes Geogebra organisées par type de transformations et par solides.

- **RÉPERTOIRE 3^E SECONDAIRE**

Répertoire d'appliquettes Geogebra organisées par cours.

À utiliser pour explorer certains concepts de la 3^e secondaire.

- **MAT4151 – RELATION ENTRE QUANTITÉS**

Appliquettes Geogebra organisées selon certains concepts du MAT4151.

- **SUPPLÉMENTS FBD**

Répertoire d'appliquettes Geogebra explorant les concepts de 3^e, 4^e et 5^e secondaire de l'ancien programme. Toujours pertinent pour explorer ceux du programme actuel.

- **LES MATHÉMATIQUES AVEC MADAME BLANCHETTE**

Notes de cours, exercices et ressources diverses (ex. activités Desmos).

- **LES MATHÉMATIQUES AVEC AUDREY PAGEAU**

Notes de cours et ressources diverses (ex. exercices, devoirs).

- **MATHÉMATIQUES DÉCONTEXTUALISÉES DE 3^E SECONDAIRE**

Théorie et exercices pour réviser et s'entraîner.

- **FICHES D'EXERCICES DE MATHÉMATIQUES**

Exercices organisés par fiches concepts. Pratique pour la révision des notions de mathématique de base essentielles.

- **ALEXANDRIE FGA**

Répertoire de ressources dédiées à l'apprentissage classé par cours (ex. situations d'apprentissage, activités ou exercices, coffres à outils).

- **ALLOPROF**

Répertoires de révision d'Alloprof FBC

Répertoires de révision d'Alloprof FBD

Concepts à réviser pour aborder l'étude d'un niveau.

- **NETMATH**

Exercices en accès gratuit jusqu'au 1^{er} juillet.

- **LEXIQUE MATHÉMATIQUE**

Un lexique de termes utilisés pour des concepts mathématiques.

- **SOFAD**

Guides d'apprentissage disponibles par l'intermédiaire du centre de formation où vous êtes inscrit.

- **PORTAIL**

- Ressources numériques en lien avec les guides d'apprentissage.
- En particulier, plusieurs activités Geogebra de 4^e et 5^e secondaire CST et SN sont en accès gratuit pendant 3 mois.
- Si vous n'avez pas de compte, il suffit de vous en créer un puis de vous rendre dans la zone gratuite pour avoir accès à ces activités.

SCIENCES :

RÉCIT MST : <https://recitmst.qc.ca/-Situations-d-apprentissage-3->

(site de références qui contient du matériel et des liens vers d'autres sites) :

•

PISTE : <https://www.pistes.fse.ulaval.ca/>

UNIVERS SOCIAL :

RÉCIT US : <https://www.recitus.qc.ca/ressources/secondaire>

(site de références qui contient du matériel et des liens vers d'autres sites)

AUTRE :

ÇA SERT À QUOI ?

Ce site vous donne accès à des notions en lien avec les mathématiques, l'informatique, les sciences, et plus encore !

**AMUSEZ-
VOUS !**

